

# Tag der offenen Tür 2021

Samstag, 30. Oktober 2021

10 - 16 Uhr

Wir feiern 10 Jahre Tagesstätte Pilatusblick. Aus diesem Anlass laden wir Sie herzlich zu unserem Tag der offenen Tür ein:

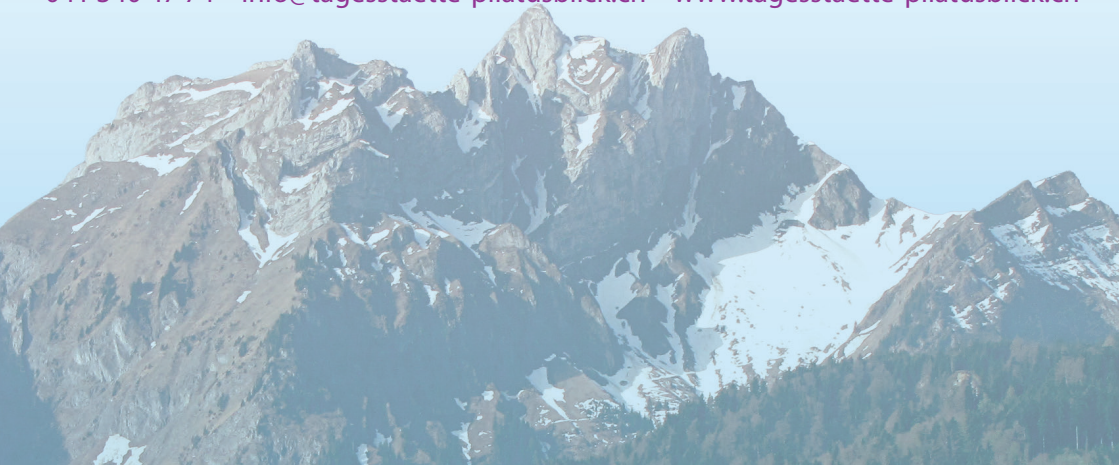
- Erfahren Sie mehr über das bisher Erreichte und was wir uns für die Zukunft vorgenommen haben
- Lernen Sie das Tagesstätte- und das Vorstandsteam kennen
- Besichtigen Sie unsere Räumlichkeiten und informieren Sie sich über unser Betreuungskonzept
- Lernen Sie unsere weiteren Angebote kennen: Hirnleistungstraining, Dalcroze-Kurse, Mittagstisch
- Geniessen Sie ein Stück (Jubiläums)kuchen von unserem Buffet und lassen Sie sich musikalisch überraschen
- Freuen Sie sich an unserer Jerusalema-Vorführung live oder als Video

Wir freuen uns auf Sie. Kleine Leckerbissen sorgen für das leibliche Wohl.

*Unsicherheit Covid:*

*Ab dem 25. Oktober können Sie sich über die Durchführung auf der Homepage informieren oder rufen Sie die Tagesstätte an.*

Tagesstätte Pilatusblick, Schiltmattstrasse 3, 6048 Horw  
041 340 47 74 – [info@tagesstaette-pilatusblick.ch](mailto:info@tagesstaette-pilatusblick.ch) – [www.tagesstaette-pilatusblick.ch](http://www.tagesstaette-pilatusblick.ch)



# Musik und Bewegung

## nach Jaques-Dalcroze – für 60 plus als Sturzprävention

Rhythmische Bewegung zu Klaviermusik, singen und musizieren. Die verschiedenen Sinne werden angeregt, das Vertrauen in den Körper wird verbessert. Keine Vorkenntnisse notwendig.

Zeit                      jeweils montags, 17:30 – 18:15 Uhr  
 Daten                    ab 8. November 2021

Ort                        Tagesstätte Pilatusblick, Schiltmattstrasse 3  
 im 4. Stock (Lift), Horw

Leitung                 Myrtha Roth, dipl. Musik- und Bewegungslehrerin

Kosten                 10 Franken pro Lektion - in einer Gruppe von  
 6 - 8 Personen

Anmelden             per Telefon

Das Angebot wird von der Ruth Baumer Stiftung finanziert.

## Zur Verbesserung der kognitiven Fähigkeiten

Dieses Training fördert unter anderem die Konzentrations- und Merkfähigkeit, die Aufmerksamkeit, Wahrnehmung und Lernfähigkeit.

Zeit                      jeweils mittwochs, 9:30 - 11 Uhr

Daten                    2021                      10. + 24. November, 15. Dezember  
 2022                      12. + 26. Januar, 9. + 23. Februar

Ort                        kath. Pfarreizentrum Horw, Zumhofstrasse 2

Leitung                 Ursula Otto, Gedächtnistrainerin

Kosten                 84 Franken für 7 Lektionen zu 1.5 Stunden

Anmelden             per Telefon

# Hirnleistungstraining